



29 мая 2017 года тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики СДЮСШОР № 5 Дементьева Татьяна Владимировна провела открытый урок по теме: «Урок хореографии на бревне для девочек групп начальной подготовки второго года обучения». Открытый урок проходил в зале спортивной гимнастики УСЦ «Грация», на котором присутствовали тренеры-преподаватели отделения спортивной гимнастики СДЮСШОР № 5.

Обучающиеся продемонстрировали свои знания, умения и навыки в области хореографической подготовки; порадовали умением концентрировать свое внимание на необходимых понятиях, усидчивостью, четкостью выполнения отдельных элементов.

Татьяна Владимировна Дементьева во время проведения открытого урока использовала основные принципы спортивной подготовки: наглядность, доступность, систематичность и динамичность, что позволило ей добиться поставленных целей.

