

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 5

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

Тренера-преподавателя Фементьевой Л. В.
Отделения спортивная гимнастика

«Согласовано»

Старший тренер-преподаватель
отделения Зицовой В. И.

В. И. Зицовой
« 29 » 05 20 14 г.

Группа: № НП-2

Дата: « 29 » мая 2017 г.

Место проведения занятия: УСЦ "Трапиз"

Начало занятия: 18.30

Необходимый инвентарь:

Бревно, маты.

Тема:

Урок хореографии на бревне для
детей 7-8 лет.

Задачи:

1. Обучение рожкам, переворотам
2. Обучение техники прыжков
в "исходе" "разноша"
3. Совершенствование "качаний"
и прыжку шагов.