

**Порядок**  
**реализации программ спортивной подготовки по видам спорта**  
**«Спортивная гимнастика» и «Художественная гимнастика»**  
**в муниципальном бюджетном учреждении городского округа Самара**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва № 5»**

1. Общие сведения

1.1. Порядок реализации программ спортивной подготовки по видам спорта «Спортивная гимнастика» и «Художественная гимнастика» в муниципальном бюджетном учреждении городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 5» (далее - Порядок) является локальным нормативным актом муниципального бюджетного учреждения городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 5» (далее –Школа), регламентирующим режим тренировочных занятий лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе, а также формы спортивной подготовки, реализуемые в Школе.

1.2. Порядок разработан на основании:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика, утверждённого приказом Минспорта России от 27.10.2017 № 935;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденного приказом Минспорта России от 05.02.2013 № 40;
- Устава школы.

1.3. Ввиду отсутствия нормативного правового акта, регламентирующего санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима спортивной подготовки, в целях подготовки настоящего Порядка по аналогии приняты во внимание СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению,



устройству и содержанию объектов спорта», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2015 № 61.

## 2. Продолжительность тренировочного года

2.1. Школа реализует Программы спортивной подготовки по видам спорта спортивная и художественная гимнастика в течение спортивного сезона (года), включая каникулярное время, установленное для занимающегося спортсмена по месту обучения в образовательной организации. Продолжительность тренировочного года составляет 52 недели.

2.2. Тренировочные занятия ведутся в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика», а также разработанными на их основе и действующими в Школе программами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта.

2.3. Началом тренировочного года является 01 января календарного года, окончанием тренировочного года считается 31 декабря соответствующего календарного года.

2.4. Приём лиц, желающих пройти спортивную подготовку в Школе в следующем тренировочном году, осуществляется в период с 01 октября по 01 декабря календарного года, предшествующего соответствующему тренировочному году.

2.5. Приём лиц, желающих пройти спортивную подготовку в Школе, осуществляется в соответствии с Порядком приема лиц в государственные и муниципальные физкультурно-спортивные организации Самарской области, осуществляющие спортивную подготовку, утверждённым Постановлением Правительства Самарской области от 03.11.2016 № 625, а также Уставом Школы.

## 3. Формы спортивной подготовки

3.1. В течение тренировочного года занимающиеся в Школе спортсмены проходят спортивную подготовку в следующих формах:

- групповые спортивные тренировки;
- индивидуальные спортивные тренировки;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурно-спортивных мероприятиях;



- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- сдача контрольно-переводных нормативов.

3.2. Спортивная подготовка в группах проводится путем организованных спортивных тренировок, на которых даются необходимые теоретические знания и выполняются определенные объемы тренировочных нагрузок.

3.3. Индивидуальные спортивные тренировки проводятся согласно годовому тренировочному плану с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу.

3.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется занимающимся спортсменом, как правило, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства, в праздничные дни или в период нахождения тренера занимающегося спортсмена в отпуске или служебной командировке. Объем и структура индивидуального плана спортивной подготовки составляется исходя из результатов оценки текущего уровня физической готовности спортсмена и результатов соревнований в предыдущем мезоцикле. Индивидуальный план спортивной подготовки формируется тренером для каждого спортсмена и оформляется в документальном виде.

3.5. Тренировочные сборы проводятся, как правило, в каникулярное время, установленное для занимающегося спортсмена по месту обучения в образовательной организации. Проведение тренировочного сбора в зависимости от этапа спортивной подготовки устанавливается приказом директора Школы.

3.6. Участие занимающихся спортсменов в спортивных соревнованиях и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, инструкторская и судейская практика осуществляется в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарными планами официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области, городского округа Самара, иных субъектов Российской Федерации или муниципальных образований.

3.7. В рамках медико-восстановительных мероприятий занимающиеся спортсмены два раза в течение тренировочного года подлежат обязательному углубленному медицинскому осмотру (диспансеризации). График прохождения медицинского осмотра утверждается приказом директора Школы. Дополнительные медицинские осмотры (обследования)



занимающихся спортсменов проводятся перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы. Восстановительные мероприятия реализуются занимающимися спортсменами индивидуально в течение всего тренировочного года по указанию тренера.

3.8. Сдача контрольно-переводных нормативов осуществляется в целях измерения и оценки различных показателей по спортивной подготовке занимающихся спортсменов для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода занимающихся спортсменов на следующий этап спортивной подготовки. Сдача контрольно-переводных нормативов осуществляется в порядке и сроки, предусмотренные локальными нормативными актами Школы.